

## World Health Organization aus Sicht der Gesundheit

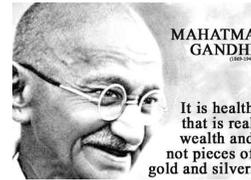


**Dr. Lukas Trimmel**  
FA für Physikalische Medizin und Rehabilitation,  
Osteopath, FDM-Instruktor, Vereinsprecher Gesundheit für Österreich  
www.lukas-trimmel.at

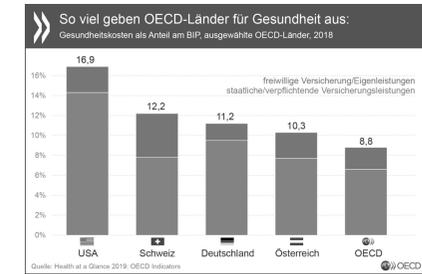


## Gesundheit ist alles und überall...

Google request „health“: > 25 270 000 000 results



## „Gesundheit“ ist teuer

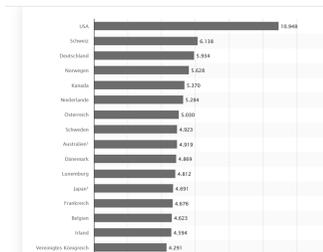


**USA: > 5 Billionen \$**  
**Germany: > 500 Milliarden \$**  
**Austria: > 50 Milliarden \$**



## „Gesundheit“ ist teuer

- Persönliche jährliche Ausgaben für „Gesundheit“ (2020) in \$



## Gesundheit: Was ist das eigentlich?

- WHO Definition

Gesundheit ist ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.

- Andere Definitionen aus der wissenschaftlichen Literatur:

“...health is a state of balance, an equilibrium that an individual has established within himself and between himself and his social and physical environment...”

Norman Swanson, Great Med. J. 2006;47:662-61

- „...health is the ability to adapt and self-manage in the face of social, physical and emotional challenges...“

bmj.com/bmj/2008/12/10/alexjacob-on-defining-health [Huber et al., 2011]



## Gesundheit: Was ist das eigentlich?

persönlich

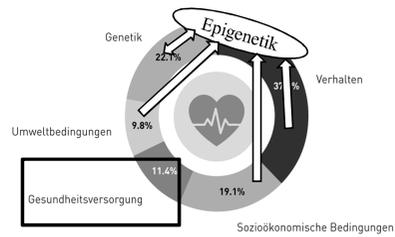
subjektiv

individuell



## Was beeinflusst Gesundheit?

Der Einfluss verschiedener Determinanten auf die Gesundheit

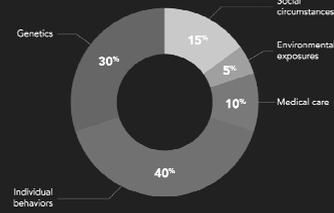


Quelle: Synthese aus drei Metaanalysen  
www.economist.com

39

## Was beeinflusst Gesundheit?

Determinants of Health



Adapted from the New England Journal of Medicine (NEJM) We Can Do Better – Improving the Health of the American People



## Was beeinflusst Gesundheit?

- ... Die Beschaffenheit von **Nahrung, Wasser und Luft** – im Zusammenhang mit dem **Grad der gesellschaftspolitischen Gleichheit** und den kulturellen Mechanismen, die eine **stabile Bevölkerung** ermöglichen – bestimmt, wie gesund sich Erwachsene fühlen und in welchem Alter sie normalerweise sterben...

Ivan Illich (referring to N.D.M. Glashan, Erwin H.Ackerknecht, Steve Polgar, Paul Slack, Alan Berg, I.D. Carruthers, Lester B. Lave, E.de Kadt)



## Was beeinflusst Gesundheit?

### Einzigartige Havard Studie:

- Läuft seit 1938. **Wahrscheinlich die längste laufende Studie, die das Leben von Erwachsenen untersucht.**
- Alle 2 Jahre werden unzählige Daten von jedem Individuum erhoben
  - Medizinische Daten
  - Interviews
  - Aufgezeichnete Gespräche mit Angehörigen
- Das bedeutet, dass die Forscher Zugriff auf einen unglaublich vielfältigen Datensatz haben und die **grundlegenden Faktoren** identifizieren können, die einen Menschen **glücklich** machen. Unabhängig vom konkreten Ausgang des Lebens.



## Was beeinflusst Gesundheit?

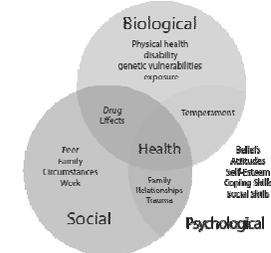
- “The clearest message from these 75 years is this: **Good relationships keep us happier and healthier.**”
- It's not about the sheer number of relationships or the exact relationship status – but about the **quality of the close relationships**. Satisfaction with one's own relationships is a more precise factor for predicting a person's aging than, for example, cholesterol levels.
- People who were the happiest at age 50 are also the healthiest at age 80**
- Unhappily attached people have a perception of pain that is heightened by the emotional pain.** Good relationships **protect the brain**. In a securely connected relationship with another person, people retain their cognitive capacity longer.”

Robert Walinger, Director of Studies



## Was beeinflusst Gesundheit?

### Biopsychosoziales Modell



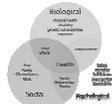
## Was beeinflusst Gesundheit?

### The biopsychosocial model

„...it is now generally accepted that illness and health are the result of an interaction between biological, psychological and social factors.“

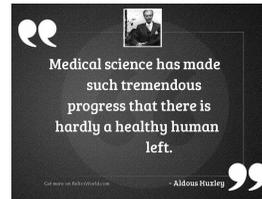
Despite the evidence supporting its validity and utility the biopsychosocial model has had little influence on the larger scale organization and funding of healthcare facilities as well as on politics...“

*Derick T Wade, Peter W Halligan The biopsychosocial model of illness: a model whose time has come DOI:10.1177/0269215317709890*



## Was beeinflusst Gesundheit?

- „...die moderne Medizin ist der Grund warum wir gesünder sind und länger leben...“ (???)



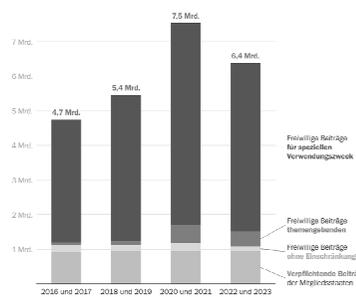
## Was macht gesund?

- Die medizinische Behandlung ist für weniger als **10%** der Heilung von Krankheiten, verantwortlich  
*George Starkey (1628-65)*
- Die häufigste Art der Heilung ist Warten bis die Symptome verschwinden  
*Johann Benjamin Erhard, 1795*
- Nur für maximal **6%** der medizinischen Interventionen besteht solide Evidenz für deren **Nutzen**
- dagegen besteht für ca. **38%** solide Evidenz für eine gewisse **Schädlichkeit**

*Howick J et al.: Most Healthcare Interventions teste in Cochrane reviews are not effective according to high quality evidence: a systematic review. J Clin Epidemiol 2022; 148:160-9*



## Finanzierung WHO

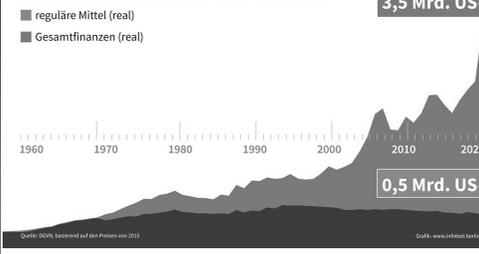


Daten: Weltgesundheitsorganisation



## Finanzierung WHO („die feindliche Übernahme“)

### Die Realentwicklung der WHO-Finzen

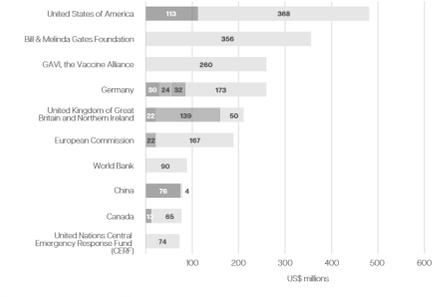


Quelle: WHO, basierend auf den Preisen von 2015

Quelle: www.ihk.uni-koeln.de



## Finanzierung WHO



Legend: Assessed contributions, Voluntary contributions - core, Core voluntary contributions, Voluntary contributions - specified



## Wofür gibt die WHO Geld aus?

28 February 2025 | News release  
**Recommendations announced for influenza vaccine composition for the 2025-2026 northern hemisphere influenza season**

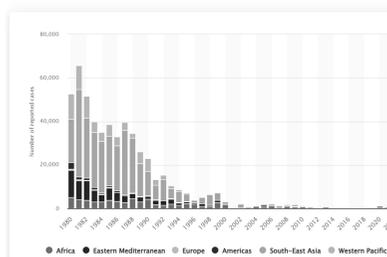
28 February 2025 | Joint News Release  
**New WHO and ITU standard aims to prevent hearing loss among gamers**

28 February 2025 | Joint News Release  
**Humanitarian access improves quality of polio vaccination campaign in the Gaza Strip**

27 February 2025 | Statement  
**Third meeting of the International Health Regulations (2005) Emergency Committee regarding the upsurge of mpox 2024 - Temporary recommendations**

## Polioimpfaktion im Kriegsgebiet?

Reported cases of polio worldwide from 1980 to 2023,



## Affenpocken oder Trinkwasser?

- 1.1.24 – 20.9.24: 14 countries have reported **6 602** confirmed cases, including **32** deaths

*Regional Mpox Bulletin: 27 September 2024*

We estimate that **1,400 000 deaths** and **74 000 000 disability-adjusted life-years (DALYs)** could have been prevented by safe WASH (drinking water, sanitation, and hygiene) in 2019

*Burden of disease attributable to unsafe drinking water, sanitation, and hygiene in domestic settings: a global analysis for selected adverse health outcomes*

*Jennyfer Wolf, et al.*

*Lancet 2023; 401: 2060–71 Published Online June 5*

WIR HABEN DIE GUTACHTEN DER INDUSTRIE NOCH EINMAL VÖLLIG NEU BEWERTET!!



## Zusammenfassung - Ausblick

- Gesundheit ist persönlich, subjektiv und individuell
- Gesundheit wird beeinflusst von Genetik, Verhalten, Umwelt, sozioökonomischen Bedingungen und nur zu einem geringen Teil (10%) von d. medizinischen Versorgung
- Das biopsychosoziale Gesundheitsmodell bildet am ehesten die Realität ab, findet jedoch in der Medizin viel zu wenig Beachtung
- **Biopsychosoziale Faktoren sind regional sehr unterschiedlich und deshalb ist Gesundheit nicht global steuerbar!!**

## Zusammenfassung - Ausblick

- Die WHO ist zum überwiegenden Teil (ca.85%) **zweckgebunden finanziert**
- Die „Partnerschaften“ mit diversen Institutionen, Stiftungen, der Medizinindustrie und anderen Stakeholdern sind unüberschaubar
- Wofür die WHO Geld ausgibt, ist **ziemlich intransparent**
- **Die WHO finanziert Projekte bzw. setzt sich für Dinge ein, die am ehesten die Interessen der „Partner“ bedienen und kaum positiven Impact auf „globale Gesundheit“ haben.**

## Zusammenfassung - Ausblick

Die Welt - Gesundheits - Organisation  
hat wenig mit Gesundheit zu tun...



## Freiheit und Gesundheit

FREI

Sobald wir anfangen  
selbst zu definieren,  
was Leben\* heißt,  
sind wir frei.

\* Gesundheit @lukasdichter

